

Условия предупреждения и преодоления детской агрессии

Агрессия - это действие, агрессивность - готовность к совершению таких действий. Агрессия - результат различных межличностных взаимодействий, провокаций, ее возникновение всегда обусловлено. Агрессия присуща всем людям, это необходимое условие жизнедеятельности. В раннем и подростковом возрасте агрессивные действия необходимы для последующей успешной социализации, становления самостоятельности. Агрессивные действия ребенка - это сообщение о потребностях, заявление о себе, установление своего места в мире. Существует два вида агрессии - «доброкачественная» и «злокачественная». Первая проявляется в момент опасности и носит оборонительный характер. Как только опасность исчезает, затухает и данная форма агрессии. «Злокачественная» агрессия представляет собой жесткость и деструктивность и бывает спонтанной и связанной со структурой личности.

Выделяют 5 видов агрессии, которые можно наблюдать у детей всех возрастов:

1. Физическая агрессия (физическое действие против кого-либо).
2. Косвенная агрессия:
 - направленная (сплетни, злобные шутки);
 - не направленная (крики в толпе, топанье и т.д.).
3. Раздражение (вспыльчивость, грубость).
4. Негативизм (оппозиционная манера поведения).
5. Вербальная агрессия (угрозы, крики и т.д.).

Существует непосредственная связь между проявлениями детской агрессии и стилями воспитания в семье. Если ребенка строго наказывать за любое проявление агрессивности, то он научится скрывать свой гнев в присутствии родителей, но это не гарантирует подавления агрессии в любой другой ситуации. Пренебрежительное, попустительское отношение взрослых к агрессивным вспышкам ребенка также приводит к формированию у него агрессивных черт

личности. Дети часто используют агрессию и непослушание, чтобы привлечь к себе внимание взрослых. Неуверенность и колебания родителей при принятии каких-либо решений провоцируют ребенка на капризы и вспышки гнева, с помощью которых он может влиять на дальнейший ход событий и при этом добиваться своего.

Какие же условия предупреждения и преодоления агрессии существуют?

Необходимо единство лечебной и педагогической коррекции. Очень важно соблюдение единых воспитательных требований в семье и ДОО. Такому ребенку важно создать атмосферу принятия его и принятия его достоинств и интересов. Обеспечение ребенку постоянного внимания, отсутствие негативного воздействия. Необходимо использовать ровные, мягкие воспитательные меры в сочетании с любовью, требовательностью и настойчивостью. Очень важно вовремя заметить и исключить психическое перенасыщение ребенка (перевозбуждение). Соблюдение правильного режима дня, включая пролонгированный сон, психический покой, уединение в тихих местах в течение 1-2 ч, дозирование нагрузки в течение дня и рабочей недели. Обеспечение достаточного пребывания на свежем воздухе и организации двигательной активности с организацией полноценного питания ребенка. Педагоги и родители детей склонных к агрессии могут пробовать преобразовывать прямую агрессию ребенка в косвенную (выплескивать гнев на предметы - бросать резиновые игрушки, поролоновые подушки, мячи; комкать, рвать бумагу; играть с водой, песком, глиной; использовать изотерапию). Так же использовать приемы отвлечения и переключения внимания, то есть модифицировать поведение ребенка. Важно обучить ребенка умению снимать эмоциональное напряжение через релаксацию, позитивное самовнушение, аутотренинг, медитативную, дыхательную и эмоционально стимулирующую гимнастики и др. Формировать эмпатию, дружелюбные отношения к другим. Хорошо снижают агрессию музыка Вивальди, Бетховена, звуки природы, голоса птиц.

Агрессивное поведение ребенка - это сигнал для родителей и педагогов о том, что у него возникли проблемы и он нуждается в помощи. Необходимо помочь ребенку осознавать свои эмоции, учиться их контролировать, предлагать способы

и выходы из ситуации, в том числе и в совместных играх. От этого зависит в том числе и его будущая успешность в разрешении сложных жизненных ситуаций.